

2026-2027 年度報名表

預約代表者資訊			
填表日：	課程日：	姓名：	連絡電話：
住址：			
課程時間(4.5H/天): ☐ 1天 / ☐ 2天 / ☐ 3天 / ☐ 4天 / ☐ 5天 / ☐ 其他：		課程種類: ☐ SKI / ☐ SNOWBOARD	
課程語言: ☐ 中文 / ☐ 英文	E-MAIL:		當日聯絡方式:
飯店名稱:		雪場名稱:	
課程費用:		承辦人員:	
備考:			

滑雪能力分級自評(建議程度相同者一同學習, 程度落差太多, 學習進度會需要時間)

SKI
①第一次滑雪
②會自行上下纜車, 可八字 剎車及在初級滑道連續轉彎
③可在中級滑道八字連續轉彎
④可在初級滑道使用平行滑行 / 併腿連續轉彎
⑤可在中級滑道使用平行滑行 / 併腿轉彎
⑥可在高級滑道使用平行滑行 / 併腿轉彎, 可做小迴轉滑行, 想學會不整地等進階技術
SNOWBOARD
①第一次滑雪
②可穩定單邊推坡/落葉飄, 能稍微做出C彎
③會自行上下纜車, 可穩定前後刃落葉飄
④可在初級滑道連續S彎(T side, H side)
⑤可在中級滑道連續S彎(T side, H side)
⑥可在高級滑道連續S彎(T side, H side), 想學Carving、小迴轉、不整地等進階技術

參加者資料				如需雪具租借, 請填入以下資料				
姓名(全名)	性別	年齡	自評分級	身高	體重	腳尺寸(CM)	雪服	安全帽

備註

安全帽(頭圍)參考: S(52-55.5cm)、M(55.5-59cm)、L(59-62.5cm)

雪服(身高/體重)參考: S(160-170cm/50-60kg)、M(168-178cm/60-75kg)、 L(175-185cm/70-85kg)、XL(180-190cm/80-95kg)

【報名規定】

1. 三歲以下的小朋友不接受課程報名。
2. 如有三歲以上不到十歲的小朋友，請提前與滑雪學校聯絡。
3. 如遇天候因素影響，課程時間可能調整，敬請配合。
4. 如為團體上課，上課時間內按照學員級別程度可能變更班級。
5. 學員需自行準備纜車票及滑雪裝備，並請於課程開始前自行投保旅遊平安險或滑雪相關意外保險。
6. 參與者確認其身體及心理狀況適合滑雪運動，無任何醫生所禁止的先天或後天疾病或症狀（如心臟病、高血壓、癲癇等）。
若於一年內曾接受重大手術或有身心特殊情況者，請於報名前事先與學校告知。

【課程相關說明】

◎課前準備：關於纜車及雪具

- 成人滑雪課程不提供滑雪裝備也不包含纜車費用，參加者需自備滑雪裝備及纜車票。
- 需事前裝備：圍脖、雪鏡、防水手套、高筒襪等貼身物品，通常雪場無提供租借，需自行購買準備。
- 雪場租借裝備：防水的雪衣雪褲、安全帽、雪鞋、雪板等用品，可以在雪場的雪具店租借，如有租借需求，建議提早至少一小時前往租借。
- 纜車票：可以先不購買纜車票，在與教練確認滑行狀況後，請教練給您購買雪票的建議。

◎課程報到

- 上課時間為課程開始時間，建議提前 20～30分鐘抵達集合地點，完成報到手續，並事先如廁及穿著好雪衣、雪褲與雪鞋，再於指定地點與教練會合。
- 課程當天若無故未到，超過 30分鐘則將視同放棄課程，若因學員自身因素上課遲到，亦不可補足時數（延後下課）。